ГРИПП – ЭТО СЕРЬЁЗНО!

ГРИПП - одно из самых распространённых инфекционных заболеваний в мире, эпидемии которого возникают в осенне-зимнее время, нанося ущерб не только каждому отдельному больному, но и целым государствам. Осложнения гриппа ежегодно уносят тысячи жизней.

Вирус гриппа

Грипп вызывается несколькими возбудителями. Все вирусы гриппа делятся на три типа: А, В и С. Вирус гриппа типа А отличается чрезвычайной изменчивостью (т. е. он с лёгкостью меняет свою структуру, а значит, всякий раз воспринимается организмом как новый, неизвестный), тип В изменчив, но в меньшей степени, тип С наиболее стабилен.

Вирус гриппа размножается на слизистых оболочках дыхательных путей и передаётся от больного человека к здоровому с мельчайшими капельками слюны, слизи при разговоре, кашле, чихании, через посуду, полотенца, носовые платки, игрушки. Возбудитель чувствителен к нагреванию, действию ультрафиолетовых лучей и дезинфицирующих средств.

Развитию заболевания способствуют переутомление, гиповитаминоз, переохлаждение, сопутствующие заболевания, ослабляющие защитные силы организма.

Признаки заболевания

Инкубационный (скрытый) период непродолжителен и составляет от нескольких часов до 2 суток.

Начало заболевания обычно острое: озноб, повышение температуры (часто до 39-40° С), головная боль, резь в глазах, светобоязнь, слабость, разбитость, ломота в суставах, боли в мышцах, затем может присоединиться кашель, насморк, першение в горле.

При появлении первых признаков заболевания следует срочно обратиться к врачу (вызвав его на дом) и в дальнейшем строго соблюдать его назначения. До прихода врача больному дают обильное питьё (морсы, минеральная вода, настои трав, чай с малиной, лимоном и пр.). При температуре выше 38,5° С - жаропонижающие средства. Во время лихорадочного периода больному необходимо соблюдать постельный режим.

Обычно лечение проводится на дому. Тяжёлые и осложнённые формы гриппа требуют лечения в стационаре, они особенно опасны для детей, пожилых людей, беременных женщин, а также для больных с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

Грипп ослабляет сопротивляемость организма другим инфекциям, и поэтому часто сопровождается осложнениями в виде заболеваний бронхолёгочной системы (бронхит, пневмония), ЛОР-органов (отит, гайморит и пр.), возможны также осложнения со стороны сердечно-сосудистой, центральной нервной системы.

Если кто-то в семье заболел гриппом

Больного необходимо изолировать (отдельная комната, ширма). Ухаживать за больным должен один из членов семьи, нельзя поручать это детям и пожилым людям. При уходе за больным нужно пользоваться защитной маской, закрывающей нос и рот. Посуда и бельё больного подлежат обязательной дезинфекции (ошпаривание, кипячение). Помещение нужно регулярно проветривать; для влажной уборки использовать хлорсодержащие средства.

ОСНОВНОЙ МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ - СВОЕВРЕМЕННАЯ ВАКЦИНАЦИЯ (ПРИВИВКИ) ПРОТИВ ГРИППА

В первую очередь в прививках нуждаются дети, люди с хроническими заболеваниями, пожилые.

Укреплению защитных сил организма способствуют неспецифические средства (закаливание, витаминные препараты, адаптогены), нетрадиционные и народные методы (общеукрепляющие сборы, лук, чеснок, эфирные масла), а также специальные противовирусные препараты.

В период эпидемии гриппа рекомендуется избегать переохлаждения, посещений мест массового скопления людей.

О мерах профилактики гриппа, приемлемых конкретно для вас, посоветуйтесь с врачом.

БЕРЕГИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!

Бюллетень составлен редакционно-издательским отделом БУЗ ВО ВОЦМП (тел. 246-19-68)
Наш адрес: 394026, г. Воронеж, ул. Воронежск, 78
http://профилактика-воронеж.рф